

Stadt Spiegel

Krefeld

Krefelder Kinofilm

Der Film „Geheimnisse der Seidenstadt“ wurde der Presse gezeigt | 3

Abzocker geschnappt

Krefelder Callcenter betrügt deutschlandweit die Bürger. Polizei gibt Tipps | 16

Auletta kommen

Die Newcomer treten in der Kulturfabrik auf. Wir verlosen Tickets | 16



Gewinnspiel

Eine „Goile DVD-Box“



Christian Ulmen feiert DVD-Premiere als Uwe Wöllner. Bekannt geworden durch die Fernsehserie „Mein neuer Freund“ ist er mittlerweile ein fester Bestandteil der Kulturszene. In der Reihe „Uwe Wöllner will's wissen...“ hat er Prominente wie Gregor Gysi, Sido und Sascha Lobo interviewt. Wir verlosen drei DVD-Sets. Bitte bis Freitag eine Mail an gewinnspiel@stadt-spiegel-krefeld.de oder eine Postkarte an unsere Adresse (s.unten) schicken.

Ganz nebenbei

von Sebastian Schmitz

Adventszeit! Zeit der Besinnung und der Einkehr. Von wegen, schön wär's! Tatsächlich sind die vor uns liegenden vier Wochen die anstrengendsten und hektischsten des ganzen Jahres. Denn zwischen diversen Vereins- und Firmenweihnachtsfeiern, zwischen Geschenkekauf und Plätzchenbacken, zwischen Glühweinständen, Würstchenbuden und Ständen mit Artikeln, deren Nutzwert mehr als fraglich ist (Niemand braucht Holzbrettchen mit den eingebrannten Initialen!) bleibt eigentlich kaum noch Zeit, um wirklich in Festtagsstimmung zu kommen. Fragt sich, warum wir uns dieses Stress-Programm trotzdem alle Jahre wieder antun. Tradition? Gut möglich! Aber wenn es diese Tradition des vorweihnachtli-

Die Wohlfühl-Verwandlung

Stadt Spiegel-Leserin Jennifer Tappert genoss ihren „Rundum-Verwandlungstag“ mit Personal Styling Coach Stephanie Maar und jeder Menge Beauty-Tipps.



Das volle Beauty-Programm: Jennifer Tappert auf dem Frisörstuhl bei Mod's Hair in Krefeld. Stephanie Maar und Frisör Antonello Troito verwöhnen die junge Mutter und sorgen mit perfekter Frisur und Make-up für ein tolles neues Aussehen. Foto: FF

Krefeld (FF). „Stil? Sicher!“ Mit diesen Schlagworten macht die Styling-Beraterin Stephanie Maar auf ihrer Internetseite Werbung in eigener Sache. „Viele Frauen möchten sich optisch verändern, sehen sich jedoch mit vielen Hürden konfrontiert“, sagt die Krefelderin, die sich als „Einkaufsberaterin und Stylingprofi in einer Person“ bezeichnet. Sie sorgt als Mensch und „Personal Styling Coach“ dafür, dass sich ihre Kunden sowohl in ihrer Haut

als auch in ihrer Kleidung wohlfühlen. Gemeinsam mit dem Stadt Spiegel rief Stephanie Maar Ende Oktober unsere Leserinnen dazu auf, sich für einen „Rundum-Verwandlungstag“ zu bewerben. Aus den vielen Zusendungen stach die E-Mail von Alexander Tappert heraus. Alexander Tappert? Richtig, der Mann bewarb sich für seine Frau bei uns. So schrieb er: „Ich wurde in dieser Woche von meiner Frau auf den Artikel des

Styling-Tages angesprochen und meine Frau hatte einen Glanz in den Augen, den ich zur Zeit leider nicht so oft bei ihr erkenne.“ Das ging uns so ans Herz, dass der Stadt Spiegel Jennifer Tappert kurz vor ihrem 26. Geburtstag mit diesem ganz besonderen Präsent beschenkte. „Eine wirklich schöne Liebeserklärung“, zeigte sich auch Stephanie Maar beeindruckt und ließ es sich nicht nehmen, die glückliche Gewinnerin selbst von ihrem Glück zu in-

formieren. „Das war schon der Wahnsinn, als ich von meiner Auswahl erfahren habe“, sagt die zweifache Mutter, deren Kinder Lenjo (5) und Emma (2) die junge Frau mächtig auf Trab halten. „Bei zwei kleinen Kindern kommen die eigenen Bedürfnisse zwangsläufig etwas zu kurz, natürlich auch rein optisch“, erzählt die hübsche Blondine. Doch das ist nun alles vergessen, denn der Wohlfühltag hat sich für Jennifer wirklich gelohnt. **Weiter auf Seite 4**

Die Wohlfühl-Verwandlung

Stadt Spiegel-Leserin Jennifer Tappert genoss ihren „Rundum-Verwandlungstag“ mit Personal Styling Coach Stephanie Maar und jeder Menge Beauty-Tipps.



Evelyn Herwix behandelt Jennifer Tapperts Gesicht mit einem völlig neuen Pflegesystem. Fotos: FF

Fortsetzung vom Titel.

Krefeld (FF). Los geht es am Mittwoch, 16. November, bereits um 9 Uhr. Stephanie Maar holt Jennifer Tappert in Hüls ab. Zuvor hat sich die Personaltrainerin natürlich mit unserer Leserin getroffen, um in einem persönlichen Beratungsgespräch den Menschen Jennifer Tappert näher kennenzulernen und in einer Analyse herauszufinden, welche Vorlieben die 26-Jährige hat. „In einem ersten Gespräch filtere ich die individuellen Wünsche heraus. Dabei werfe ich auch gerne

einmal einen Blick in den Kleiderschrank. So kann ich schnell den aktuellen Modestatus erfassen und beratend darauf aufbauen“, sagt Stephanie Maar. Nach diesen Eindrücken plant sie die Shopping- und Stylingtour. Und diese beginnt für unsere Gewinnerin bei Mod's Hair auf der Uerdinger Straße. Jennifer Tappert ist sichtlich nervös und weiß nicht so recht, was sie erwartet. Frisör Antonello Troito und Stephanie Maar nehmen der jungen Frau jedoch schnell ihre Hemmungen. Die beiden

Styling-Profis möchten Jennifer Tapperts schönste Seite betonen, dementsprechend wählen sie Frisur und Makeup aus. Die neue Frisur soll dabei elegant und modern zugleich sein. Die Haare sollen zum Typ passen und auch zu Hause schnell und mit wenigen Handgriffen in Form gebracht werden. Dabei werden die naturblonden Haare Jennifers mit dezenten Strähnen belebt und etwas gekürzt.

Nach der Frisur behandelt zunächst Evelyn Herwix, mit der Stephanie Maar zusammen arbeitet, Jennifer Tapperts Gesicht und bereitet es für das Makeup vor. Sie verwendet dabei das neuartige Nu Skin Galvanic Spa System. Dabei handelt es sich um ein Gerät, das mit selbstregulierenden galvanischen Strömen arbeitet. Zunächst wird das Gesicht gereinigt und mit einem Toner der pH-Wert der Haut wieder hergestellt. Die eigentliche Behandlung beginnt mit der Stimulation der Lymphen, um dem Körper das Signal zu geben, mit dem Abtransport der Schlacken zu beginnen. Dann wird zur Tiefenreinigung das Pre-Treatment Gel auf der Haut verteilt und mit dem negativen Programm des Galvanic Spa in die Haut eingearbeitet. Dies hat die Wirkung, das Unreinheiten „herausgezogen“ und die Poren geöffnet werden und wieder atmen können. Gleichzeitig werden der Haut mit diesem Schritt schon Nährstoffe zugeführt, die die Zellenenergie fördern und für Erholung vom Stress sorgen.

Im nächsten Schritt ist das Galvanic Gerät positiv geladen und transportiert das Treatment Gel tief in die Haut ein. Die Haut ist nach der Behandlung aufgepolstert und wirkt um ein vielfaches entspannter, einfach gut erholt. Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden an. Jennifer Tappert fühlt sich bei der Behandlung sichtlich wohl, sie blüht im wahrsten Sinne des Wortes auf.

Styling Coach und Makeupexpertin Stephanie Maar kümmert sich danach um das perfekte Makeup für Jennifer Tappert. Dezent und dennoch effektiv stellt sie die Vorzüge von Jennifers Gesicht heraus. Der Effekt aus neuer Frisur und perfektem Makeup ist erstaunlich: Jennifer Tappert sieht einfach umwerfend aus!

Was jetzt noch fehlt ist die passende Kleidung, Stephanie Maar hat sich für das Modegeschäft Bandolera auf der Hochstraße entschieden. Die Mode von Bandolera ist stillvoll und feminin und orientiert sich stark an internationaler Designermode. Diese Trends werden tragbar mit guten Passformen in einer Größenvielfalt von 34 bis 46 angeboten. Stephanie Maar und Bandolera-Mitarbeiterin Annegret Rühl



Bei Bandolera auf der Hochstraße wählen Mitarbeiterin Annegret Rühl (links) und Personal Coach Stephanie Maar die richtigen Outfits für Jennifer Tappert aus.

suchen verschiedene Outfits für Jennifer Tappert heraus. Wie bei einer Modenschau posiert die 26-Jährige vor den Expertinnen und ist dabei gelöst und locker. Von der anfänglichen Nervosität ist rein gar nichts mehr zu spüren. Im Gegenteil, Jennifer Tappert genießt jede Sekunde der Aufmerksamkeit.

Die letzte Station des Rundum-Wohlfühltag führt Jennifer zu einem Einzel-Coaching bei Gudrun Gelling. Die Erfolgstrainerin gründete im Jahr 2000 ihr eigenes Unternehmen, berät Firmen unterschiedlicher Branchen und führt Einzelcoachings und Gruppenseminare durch. Im Gespräch mit Jennifer Tappert geht sie auf die persönliche Situation der jungen Mutter ein und gibt ihr wertvolle Hinweise, um den familiären Stress in den Griff zu bekommen. „Ein Familienaufstellungs-Seminar wäre eine optimale Ergänzung, um Entspannung und Ruhe in

die Familie zu bringen. Unsere Lebensumstände entspringen nicht dem Zufall, sondern wir gestalten sie durch unsere Verhaltensmuster und Gedanken. Wie ein Navigationssystem bin ich den Menschen dabei behilflich, ihre Persönlichkeit in positiver Form zu verändern und sie wieder auf den richtigen Weg zu begleiten“, sagt Gudrun Gelling. Obwohl bei dem Gespräch ein, zwei Tränen fließen, ist Jennifer Tappert nachher einfach nur glücklich.

Für sie ist dieser Tag ein Riesengeschenk, dementsprechend überschwänglich bedankt sie sich bei Stephanie Maar, die alles passend organisiert hat. „Ich fand den Tag einfach wunderschön und war begeistert wie zielsicher Sie mich analysiert und genau das Richtige ausgewählt haben. Ganz herzlich bedanke ich mich auch bei allen Beteiligten, die mir diesen Tag ermöglicht haben“, sagt eine wahrlich verwandelte junge Frau.



Jennifer Tappert bei der Erfolgstrainerin Gudrun Gelling.

ber 40 Jahren zu Ende - nungsverkauf ÄFTSAUFGABE us Viersen!

ntel, Lederjacken, Lammfelljacken,
und Bikermode sowie Schuhe
reduziert! ALLES MUSS RAUS!



Lederhaus Viersen, Hauptstraße 109 in Viersen

tionen nun zu absoluten Räumungs-Tiefpreisen mit Reduzierungen von bis zu 60%, so der Inhaber.

Mit diesen einmaligen Ausverkaufs-Angeboten bedanken sich Inhaber und Verkaufsteam bei allen treuen Kunden für das jahrelang entgegengebrachte Vertrauen. „Kommen Sie

schnell und profitieren Sie ein letztes Mal von unseren unzähligen Ausverkaufsangeboten“, so der Inhaber abschließend.

Das Lederhaus Viersen, Hauptstraße 109, ist täglich durchgehend von 9.00 bis 19.00 Uhr und samstags von 9.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Krefeld. Auch in den Herbstferien fanden mittwochs von 18 bis 24 Uhr in Krefelder Diskotheken FSK 16 Partys statt. In der vergangenen Woche führte Polizei und Ordnungspartner von 17.30 bis 2 Uhr erneut einen Sondereinsatz durch.

28 Jugendliche wurden etwa fünf Liter hochprozentiger Alkohol oder Tabakwaren abgenommen und am Ort vernichtet.

Gegen 21.15 Uhr wurde eine



Vorher...



...und nachher.

Jugendliche können's nicht lassen

Sondereinsatz im Rahmen des Jugendschutzgesetzes in Diskotheken

stark alkoholisierte 14-jährige Jugendliche angetroffen. Die Polizeibeamten informierten die Mutter, ihre Tochter auf der Polizeiwache abzuholen.

Gegen Mitternacht Uhr zeigte eine 41-jährige Kempenerin den Diebstahl ihrer Handtasche in der Königsburg an. Mit ihrem Autoschlüssel wurde auch der in der Nähe geparkte Pkw entwendet. Etwa zeitgleich fiel der frisch entwendete Pkw aufgrund

seiner Fahrweise auf und wurde der Polizei gemeldet. Der Pkw konnte im Rahmen der Fahndung auf der A 52, Höhe Mönchengladbach, angehalten und überprüft werden. Im Fahrzeug befanden sich drei 17-jährige mit Wohnsitz in Mönchengladbach. Sie sind polizeilich bereits in Erscheinung getreten, wurden vorläufig festgenommen und dem Polizeigewahrsam zugeführt.